

Bei allen medizinischen Fragen wendest Du Dich am besten an Deinen Haus- oder Kinderarzt.

Ein weiterer Ansprechpartner, der Angebote vermittelt oder Beratung anbietet, ist Deine Krankenkasse.

Beratungsstellen

Beratungsstelle bei Ess-Störungen von Frauen für Frauen e.V.

Abelstr. 11

71634 Ludwigsburg

Tel. 07141/22 08 70,

e-mail: isswas@frauenfuerfrauen-lb.de

Psychologische Beratungsstelle der Caritas

Parkstr. 34

71642 Ludwigsburg

Tel. 07141/2 52 07 30

e-mail: pb-lb@caritas-ludwigsburgwaiblingen-enz.de

Psychosoziale Beratungsstelle der Caritas Ludwigsburg-Waiblingen-Enz

Mömpelgardstr. 4

71640 Ludwigsburg

Tel. 07141/977 11-0

Psychosoziale Beratungsstelle der Diakonie

Am Japangarten 6

74321 Bietigheim-Bissingen

Tel. 07142/97 43 - 0

Psychologische Beratungsstelle des Landratsamts

Hindenburgstr. 40

71638 Ludwigsburg

Tel. 07141 / 1 44 -2529

Gruppenangebote zum Abnehmen

Titel	Inhalt	Institution Ansprechpartner	Zielgruppe	Allgemeine Informationen
Adipositas-Zentrum Ludwigsburg und Bietigheim	<ul style="list-style-type: none"> • Integratives Konzept mit Bioimpedanz-Analyse • Ärztliche Einzel- und Gruppenberatung und Vorträge • Ernährungsworkshop • Verhaltenstherapeutische Gruppensitzungen • Bewegungsprogramm 	Adipositas-Zentrum Dr. Jürgen Herbers Im Vogelsang 1 74385 Pleidelsheim Tel 07144/82730 jherbers@gmx.de	Personen ab 14 Jahren mit BMI >30 oder BMI >27 und Begleit- erkrankungen	<u>Angebotsdauer:</u> 6 Monate <u>Häufigkeit:</u> Wöchentl. Angebot an Messungen, Vorträgen, Workshops, 2 x pro Woche Bewegungstherapie <u>Ort der Durchführung:</u> im Bewegungszentrum Bietigheim (Gustav-Rau-Str. 32) und Ludwigsburg (Umlandstr. 21) <u>Kooperationspartner:</u> Rücken-Zentrum Ralph Voosen, Bietigheim, Bewegungszentrum Body Talk Ludwigsburg <u>Kosten:</u> 85 € monatl. über 6 Monate, Zuschuss von Krankenkassen möglich bis max. 250 €
Schwerpunkt- praxis Ernährungs- medizin Ludwigsburg	Einzel- und Gruppenberatung bei übergewichtigen Kindern und Jugendlichen Einzelberatung bei übergewichtigen Erwachsenen Spezielle Ernährungsberatung bei ernährungsabhängigen Erkrankungen	Dr. med. Thomas Kauth Kinder- und Jugendarzt Breslauer Str. 2-4 71638 Ludwigsburg Tel.: 07141-2993050, Fax: 2993059 info@ernaehrungspraxis-lb.de www.ernaehrungspraxis-lb.de	Kinder, Jugendliche, Erwachsene	<u>Mitarbeiter:</u> Dr. med. Thomas Kauth, Ernährungsmediziner BDEM Heidi Kessler, Diätassistentin Karin Kolb, Diätassistentin und Ernährungswissenschaftlerin Elke Vogelsang-Haase, Diplom Heilpädagogin und system. Familienberaterin
Ernährung mit Sinn	Abstimmung aktueller Empfehlungen auf die persönlichen Vorstellungen und erarbeiten eines individuellen Verhaltensprogramms!	Gabriele Braunbach Furtbergstraße 59 71665 Vaihingen/Enz Tel 07042/880376 braunbach@online.de	Adipöse Kinder und Jugendliche mit Einbeziehung der Eltern	<u>Ort der Durchführung</u> Vaihingen/Enz-Riet
PowerKids PowerKids Kochclub	Powerkids: spielerisch sollen Ess- und Bewegungsgewohnheiten verändert werden. PowerKids Kochclub: eine ausgewogenen und fettbewusste Ernährungsweise soll kennen gelernt werden	AOK Ludwigsburg- Bietigheim Berit Wagner Gottlob-Molt-Str. 1 71636 Ludwigsburg berit.wagner@bw.aok.de	Kinder von 8- 12 Jahren Kochclub: 10- 13 Jährige	<u>PowerKids-Begleitprogramm:</u> 9 Treffen: 1x pro Woche, bzw. später 14- tägig. <u>Kochkurse:</u> 1x im Monat <u>Ort der Durchführung:</u> Bietigheim: und Ludwigsburg <u>Kosten der Angebote:</u> Power Kids-Begleitprogramm: 110€, Kochclub: pro Treffen 4 € Lebensmittelkosten + 5 € für Fremdversicherte, AOK Versichte sind kostenfrei

<p>PfundsFit – Abnehmen speziell für Teens</p>	<p>Die Entdeckung, dass essen und trinken auch ohne zu hungern beim Abnehmen möglich ist, ist eine wichtige Erkenntnis für die Jugendlichen. Durch dieses Programm essen die Teilnehmer Schritt für Schritt weniger Fett und werden körperlich aktiver.</p>	<p>AOK Ludwigsburg-Bietigheim Berit Wagner Gottlob-Molt-Str. 1 71636 Ludwigsburg berit.wagner@bw.aok.de</p>	<p>Teens im Alter von 14 – 17</p>	<p><u>Zeitlicher Rahmen der Tätigkeit:</u> 10 Treffen: 1x pro Woche, bzw. später 14- tägig. <u>Ort der Durchführung:</u> AOK-Gesundheitszentrum LB <u>Kosten der Angebote:</u> 130€, AOK Versichte sind kostenfrei</p>
<p>PfundsFit aktiv für Teens</p>	<p>Ausreichende Bewegung ist für Teens ein wichtiger Baustein zur Verbesserung und Erhaltung der Figur. PfundsFit aktiv ist das speziell für Teens mit Gewichtsproblemen entwickelte Ausdauertraining mit fetziger Musik.</p>	<p>AOK Ludwigsburg-Bietigheim Daniela Böhme Gottlob-Molt-Str. 1 71636 Ludwigsburg Daniela.Böhme@bw.aok.de</p>	<p>Teens im Alter von 14 – 17</p>	<p><u>Zeitlicher Rahmen der Tätigkeit:</u> 6 Treffen: 1x pro Woche <u>Ort der Durchführung:</u> AOK-Gesundheitszentrum LB <u>Kosten der Angebote:</u> 62€, AOK Versichte sind kostenfrei</p>